



**Die EffizienzDenker**

Dettelbach denkt um.

**Wasser  
sparen und  
schützen**

Dettelbach denkt um.

# Kleiner Einsatz – Große Wirkung

Auf Initiative der Stadt Dettelbach wurde die Aktion „EnergieDenker – Dettelbach denkt um“ ins Leben gerufen, womit alle Bürger/-innen in Dettelbach und den Ortsteilen eingeladen sind, gemeinsam die Energiewende schnell voranzubringen. Das Konzept wurde nun als „Die EffizienzDenker – Dettelbach denkt um“ auf weitere Themenfelder rund um den Energie- und Klimaschutz erweitert. Von LED-Umrüstung über alternative Heizformen bis hin zu einfachen Energie- und Wasserspartipps, setzen wir uns mit verschiedenen Aspekten des Energie- und Ressourcensparens auseinander und zeigen auf, welche Potentiale dabei in Dettelbach vorhanden sind.

Das Wasser aus der Leitung ist ein wertvolles Lebensmittel, das nicht unbegrenzt zur Verfügung steht. Es sollte sehr sparsam genutzt werden, um die sinkenden Grundwasserspiegel nicht noch weiter absinken zu lassen. Auch der Schutz des Wassers ist wichtig, damit unsere Gewässer und das Grundwasser nicht belastet und die Wasserqualität nicht gefährdet wird.

Machen Sie mit und werden auch Sie ein EffizienzDenker. Erzählen Sie uns Ihre Geschichte ([stadt@dettelbach.de](mailto:stadt@dettelbach.de)) oder berichten Sie auf Social Media über Ihre Erfahrungen. Gemeinsam können wir umdenken und unseren Beitrag zur Energiewende und zum Klimaschutz leisten.

Jede eingesparte Kilowattstunde und jeder eingesparte Liter Wasser machen sich positiv in Ihrer Jahresabrechnung bemerkbar, bremst künftige Preissteigerungen durch eine Verringerung der Nachfragemenge und ist nach wie vor ein wichtiger Beitrag für Solidarität und Klimaschutz!

Ihr Matthias Bielek  
Erster Bürgermeister

## 5 Tipps zum Wasser sparen



### 1 Wassersparen im Garten

Nutzen Sie Regenwasser für die Bewässerung Ihres Gartens oder Balkons. Eine im Erdreich verbaute Zisterne mit Anschluss an die gesamte Dachfläche bietet Speicherkapazitäten ab 3 m<sup>3</sup>. Falls keine Zisterne möglich ist, kann Regenwasser auch in Tonnen gesammelt werden. Durch einfache Anbindung an das Fallrohr der Dachentwässerung kann jeder Hausbesitzer damit leicht 150 bis 250 Liter mit minimalem Geldeinsatz sammeln. Im Gegensatz zur flächigen Bewässerung mit der Gießkanne oder dem Sprinkler ist Tröpfchenbewässerung wesentlich sparsamer, da weniger Wasser verdunstet und verbraucht wird.



### 2 Duschen statt Baden

Duschen ist wesentlich wassersparender als Baden. Ein Vollbad benötigt durchschnittlich 150 bis 170 Liter Wasser, während beim Duschen nur etwa 70 Liter bei einer fünfminütigen Duschkdauer verbraucht werden. Das Abstellen des Wassers beim Einseifen oder Shampooieren reduziert den Verbrauch zusätzlich. Auch während des Zähneputzens sollte der Wasserhahn abgestellt werden.



### 3 Bis zu 50 % weniger Verbrauch durch Wassersparaufsätze

Durch den Einsatz von Wassersparaufsätzen an den Armaturen in Küche und Bad kann der Wasserverbrauch bis zu 50 % reduziert werden. Auch durch den Einbau von Durchlaufbegrenzern kann der Wasserverbrauch verringert werden. Mit einem Spar-Duschkopf lässt sich darüber hinaus weiter Wasser einsparen. Während ein herkömmlicher Duschkopf 12 bis 15 Liter Wasser pro Minute verbraucht, sind es bei einem Spar-Duschkopf nur 6 bis 8 Liter. Auch die regelmäßige Kontrolle des Sicherheitsventils am Warmwasserspeicher, hilft Wasserverlust durch undichte Ventile zu verhindern.



### 5 Geschirrspüler statt mit der Hand spülen

Die Nutzung einer Geschirrspülmaschine ist nicht nur effizienter, sondern auch wassersparender als das Spülen mit der Hand. Verwenden Sie stets das Spar- oder Eko-Programm und schalten Sie das Gerät erst ein, wenn es voll beladen ist (gleiches gilt für Waschmaschinen). Auch ist bei modernen Spülmaschinen ein Vorspülgang zumeist nicht notwendig.

## 5 Tipps zum Wasserschutz



### 4 Wassersparen beim Wocheneinkauf

Achten Sie beim Einkaufen auf regionale Produkte und fördern Sie den sparsamen Umgang mit Wasser in der Landwirtschaft. Importwaren wie beispielsweise Baumwolle, Kakao, Kaffee und exotische Früchte sowie zahlreiche Rohstoffe kommen häufig aus trockenen Regionen und sind in der Herstellung sehr wasserintensiv. Vor allem in trockeneren Regionen führen die Anbaumethoden mit hohem Wasserverbrauch zum Absinken des Grundwasserspiegels, was Bodenerosion und Desertifikation zur Folge hat. Beispielsweise werden für 1 kg Importtomaten ca. 40 Liter Wasser, für eine Banane etwa 160 Liter und für 1 kg Avocados bereits 1.000 Liter verbraucht.



### 1 Waschmittel richtig und sparsam dosieren

Bei der Dosierung von Waschmittel ist es wichtig, auf den Härtegrad des Wassers zu achten. Viele Waschmittelhersteller geben auf ihren Produkten für die verschiedenen Härtegrade des Trinkwassers eine entsprechende Dosierungsempfehlung an. Je weicher das Wasser ist, desto weniger Waschmittel wird benötigt. Und je weniger Waschmittel eingesetzt wird, desto weniger wird das Abwasser mit den chemischen Inhaltsstoffen belastet.



## 2 Ökologische Reinigungsmittel im Haushalt

Eine Alternative zur Chemiekeule bei den Haushaltsreinigern stellen ökologische Putzmittel dar. Abbaubare und umweltfreundliche Reinigungsmittel eignen sich ebenso für den Hausputz wie Mittel mit chemischen Inhaltsstoffen. Außerdem sind Umweltverträgliche Putz-, Spül-, und Reinigungsmittel nicht nur besser für die Umwelt, sondern auch besser verträglich für die Haut. Bei starken Verschmutzungen helfen Essig und Zitronensäure. Umweltverträgliche Reinigungsmittel können zudem mit Zitronensäure, Kernseife, Natron und Soda ganz einfach selbst hergestellt werden. Eine Anleitung finden Sie z.B. hier: [www.smarticular.net](http://www.smarticular.net)



## 4 Wasserschutz im Garten

Nutzen Sie für den Garten nur dann chemische Düngemittel, Pflanzenbehandlungs- und Schädlingsbekämpfungsmittel, wenn es sich nicht vermeiden lässt. Über den Boden gelangen diese Stoffe ins Grundwasser. Auch in der Kläranlage können viele dieser Mittel nicht oder nur ungenügend abgebaut werden. Entscheiden Sie sich bei der Gartenarbeit stattdessen für ökologische Düngemittel oder natürliche Schädlingsbekämpfungsmethoden. Dies schützt nicht nur das Grundwasser, sondern auch die Insekten und Regenwürmer, welche für die Auflockerung des Bodens sorgen.



## 3 Abfälle richtig entsorgen

Abfälle jeglicher Art sollten nicht über die Toilette oder den Abguss entsorgt werden. Essensreste gehören auf den Biomüll. Werden sie über Toilette oder Abguss entsorgt, kann es nicht nur zur Verstopfung der Abflussrohre kommen. Essensreste ziehen nämlich auch Ratten und anderes Ungeziefer an. Auch Feuchttücher, Damenhygieneartikel, Abschminkpatts, reißfeste Taschentücher, etc. dürfen nicht über die Toilette entsorgt werden und gehören in den Restmüll. Diese Materialien lösen sich schlecht bis gar nicht auf und können zu Verstopfungen und ähnlichen Problemen im Kanalsystem und der Kläranlage führen.



## 5 Auto in der Waschanlage waschen

Fahren Sie für die Autowäsche in die Waschanlage. Bei der Autoreinigung zu Hause gelangen die Reinigungsmittel unkontrolliert in die Kanalisation oder – was noch schlimmer ist – über unversiegelten Boden ins Grundwasser.

## Weiterführende Informationen

<https://www.fernwasser-franken.de/Service/Trinkwasser-Tipps.html>  
<https://www.bund-naturschutz.de/oekologisch-leben/wasser-sparen>  
[https://www.stmuv.bayern.de/themen/verbraucherinformation/nachhaltig\\_konsumieren/wasser\\_und\\_energie\\_sparen.htm](https://www.stmuv.bayern.de/themen/verbraucherinformation/nachhaltig_konsumieren/wasser_und_energie_sparen.htm)  
[https://www.vis.bayern.de/produkte\\_energie/energiesparen/index.htm](https://www.vis.bayern.de/produkte_energie/energiesparen/index.htm)



„Die EffizienzDenker – Dettelbach denkt um.“  
ist eine Aktion der Stadt und Stadtwerke Dettelbach.  
Folgen Sie uns auf Social Media #dettelbachdenktum

**SWD** Stadtwerke  
Dettelbach

Direkt für Dich

**Stadtwerke Dettelbach**

Mainstockheimer Str. 1

97337 Dettelbach

Telefon: 09324 304-150

[www.dettelbach-stadtwerke.de](http://www.dettelbach-stadtwerke.de)



**Die EffizienzDenker**  
Dettelbach denkt um.